
Indice

Introduzione	5
Cos’è la posturologia ed il sistema tonico posturale?	5
Schema di base del sistema tonico-posturale	8
I principali recettori.....	10
Il piede (recettore podalico)	10
L’occhio (il recettore oculare).....	10
L’apparato stomatognatico	11
La visita posturale per il medico estetico.....	12
L’esame del recettore podalico.....	12
L’esame del recettore oculare.....	15
Cosa chiedere al paziente	16
I test da effettuare per una migliore valutazione clinica....	17
Test di convergenza	17
Test di convergenza riflessa.....	18
Cover test.....	18
Il test di Romberg.....	19
Test della marcia sul posto.....	20
Test di Fukuda	21
L’esame del recettore dento occlusale	21
Segni clinici e sintomatologia	22
L’esame dei muscoli.....	23
I test da effettuare per una migliore valutazione clinica....	24

Test di kinesiologia	24
Test dei deltoidi, come procedere?	24
Test di compensazione	25
Il trattamento delle alterazioni del recettore podalico	25
I plantari di riprogrammazione posturale	25
Struttura e conformazione dei plantari di riprogrammazione posturale	26
Il trattamento delle alterazioni del recettore oculare	26
Collirio di stimolazione	27
La magnetoterapia.....	27
Il trattamento delle alterazioni del recettore occlusale	28
Trattamenti preventivi	28
Tecniche terapeutiche.....	29
La cartella clinica.....	29
Conclusioni.....	33
Glossario	35
Bibliografia	37